

**Programme détaillé :**  
**« LA REFLEXOLOGIE PLANTAIRE »**



**Indicateurs qualité**

Nombre de stagiaires formés en 2024: 0

Nombre de sessions en 2024: 0

# 1.Public

Ce module s'adresse à toute personne de plus de 18 ans désireuse d'acquérir une pleine connaissance dans le domaine réputé de la réflexologie plantaire.

Son histoire, ses pratiques ainsi que ses manœuvres y sont abordés de manière précise et ludique.

La réflexologie est de nos jours largement reconnue pour ses bienfaits et efficacité en termes de prévention, détection et guérison. Elle va souvent de pair avec l'analyse et le bilan Naturopathique.

# 2.Prérequis

Aucun prérequis.

## 3.Objectifs

L'objectif principal de cette formation est de fournir un très large éventail de connaissances et d'expertises autour de la RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE. Son concept rejoint très souvent la Naturopathie et ses fondements.

- Définir et expliquer les principes de la réflexologie plantaire
- Analyser les différentes voies de communication
- Connaître ses effets et ses objectifs
- Apprendre les différents profils en réflexologie plantaire
- Comprendre La réflexologie au vu de la Naturopathie
- Apprendre les pratiques et manœuvres en réflexologie plantaire
- Apprendre à allier toucher, douleur et émotions
- Savoir comment se préparer à une séance
- Apprendre à gérer le déroulement de la séance
- La réflexologie sud-africaine et son lien avec la relaxation

## 4.Profil des formateurs

### **CASSOU Mendy**

#### **12 ans d'entrepreneuriat**

Chef d'entreprise et pédagogue depuis dix ans mais aussi passionné de médecine douce et méthodes naturelles, je décide en 2020 de me lancer dans la création d'une formation en Naturopathie afin d' « instruire » et accompagner les thérapeutes dans leur projet professionnel.

Alliant mon amour pour la Naturopathie et ma solide expérience de gestionnaire et développeur d'entreprise, j'ai conçu une formation complète (mais aussi divisible en unité de modules), qui offre (dans son entièreté) à nos apprenants, toutes les connaissances et acquis nécessaires à la pratique de la Naturopathie mais aussi la marche à suivre pour leur installation et l'ouverture de leur cabinet en tant que thérapeutes certifiés.

Je suis aujourd'hui heureux de pouvoir partager mon expertise avec vous et être allé au bout de ce projet qui me tenait à cœur.

## **Karine. D**

Mon parcours est celui d'une reconversion professionnelle qui fut dans un premier temps un besoin de revenir à l'essentiel !

Retrouver une vie plus saine et en accord avec mon rythme biologique et mon équilibre psycho-corporel. Naturopathe, certifiée du prestigieux Institut Supérieur de Naturopathie de Paris -ISUPNAT-, la naturopathie fut un voyage extraordinaire qui m'a permis de revenir à un équilibre entre mon corps et mon esprit, et surtout comprendre son fonctionnement. Chercher l'origine de la maladie tout en se mettant à l'écoute du rythme biologique et du cycle de la nature. J'ai obtenu également une certification de la Fédération Française des Ecoles Naturopathie -FENA-.

Puis j'ai voulu aller plus loin dans l'éventail des pratiques thérapeutiques et j'ai suivi une formation de Sophrologue.

Certifiée de l'Ecole Française Supérieure de Sophrologie et certifiée enregistrée au Répertoire National des Certifications Professionnelles RNCP.

Passionnée et désireuse d'approfondir les richesses des techniques, j'ai exploré l'hypnose et je suis devenue également Hypnothérapeute certifiée IFHE-Institut Français d'Hypnose Humaniste.

Une bonne hygiène de vie, une alimentation saine et équilibrée, un corps qui fonctionne bien et une bonne gestion des émotions sont les garants d'une bonne santé. Si la vie nous envoie des épreuves et des challenges, les techniques naturopathiques sont là pour nous soutenir et nous aider à garder le cap .

## **Andréa. F**

Je m'appelle Andrea Fiedermutz et je suis Praticienne Naturopathe certifiée. J'exerce en cabinet à Saumur, dans le Maine et Loire. Comment suis-je arrivée à cette profession qui est devenue ma passion ? Je suis née en Allemagne au sein d'une famille de médecins et naturopathes (Heilpraktiker), donc j'étais bercée dans la santé, allopathique et holistique. Après mon bac, j'ai suivi une formation médicale, d'assistante médicale et technique, qui n'existe pas en France. En arrivant en France je ne pouvais pas exercer mon métier, et je ne voulais pas non plus travailler en tant que secrétaire médicale, qui n'était pas du tout l'équivalent ; j'ai dû me retourner professionnellement dans d'autres sphères. Après la naissance de ma fille aînée, nous sommes partis en Australie pour 2 ans, j'ai donc travaillé à l'hôpital près de Melbourne. Dès notre retour j'ai eu ma fille cadette, et je me suis intéressée à l'immobilier, j'en ai fait ma carrière pendant un bout de temps. Mes enfants devenus plus grands, j'avais envie de suivre ma passion première, la santé et j'ai suivi le cursus de la réflexologie plantaire à l'école Ervé, et ensuite la formation de praticien naturopathe à IFSH ( institut Français des sciences humaines). Depuis je me suis installée. Et je suis maintenant à votre disposition pour tout ce qui touche à l'alimentation mais aussi la nutrition et la nutrithérapie.

## **Maéva. M**

Naturopathe-iridologue et formatrice, praticienne de Amma assis (shiatsu sur chaise), je suis également conseillère en Fleurs de Bach et spécialisée en aromathérapie. Formée au CNR André Lafon en naturopathie renouvelée, pour laquelle l'harmonie psycho-émotionnelle est le pilier fondamental du bien-être, j'attache une importance toute particulière aux liens intimes qui unissent le corps et l'esprit. Cette notion m'a amenée à aller encore plus loin dans la considération holistique de l'humain : un esprit sain dans un corps sain, certes, mais aussi un corps sain dans un environnement sain, m'entraînant alors à me former à la géobiologie, artificielle et naturelle. Passionnée d'astrophysique et de biologie, issue d'une fac de langue et de psychologie, la vie, l'humain et les relations humaines m'ont toujours fascinée et j'ai grand plaisir à aborder les sujets liés à la naturopathie, à la science ou encore au développement personnel.

## **Antoinette. G**

Formée à Isupnat, je suis passionnée par ce que la nature a à nous offrir afin d'améliorer notre santé. La création est si vaste et si surprenante qu'elle recèle des biens infinis pour nous servir sans que nous y prêtions attention. Ces dernières décennies, nous l'avons un peu oubliée... Elle est remise à l'ordre du jour à notre époque par l'urgence écologique, qui nous force à reconsidérer notre lien à la nature et à nous-mêmes. C'est dans cet esprit de restauration du lien que s'inscrit ma pratique aux côtés de celui plus techniciste de la médecine conventionnelle. Je reste à l'affût des nouvelles découvertes (et des re-découvertes !) car la nature est une source intarissable d'émerveillement et de joyeuses surprises.

## **Patricia. N**

Naturopathe iridologue diplômée d'une grande école de commerce, j'ai occupé des postes à responsabilités en entreprise, puis pratiqué pendant plus de 20 ans le conseil en organisation et management, écrit des articles, animé des formations, donné des conférences... Après une première période de ma vie active à accompagner des entreprises dans leurs projets de changement, j'ai choisi de prendre soin de moi et de ma famille (je suis maman de triplés, à présent jeunes adultes), d'adopter une hygiène de vie plus saine et naturelle, et d'en partager les bienfaits avec le plus grand nombre. Je me suis ainsi formée à la Naturopathie et j'exerce cette activité avec passion depuis presque 12 ans à présent, en cabinet et à distance. Je prends mon rôle d' « éducateur de santé » particulièrement à cœur, et anime régulièrement des ateliers, des conférences et des formations.

## **Océane. R**

31 ans Diplômée Herboriste, elle vous partagera les connaissances nécessaires pour choisir consciencieusement les remèdes naturels adaptés à vos clients. Elle se spécialise également dans les créations olfactives afin de proposer toute une palette de soins naturels. Diplômée Herboriste depuis sa plus jeune enfance, Oceane est passionnée par les médecines naturelles. Enfant, elle s'amusait à confectionner des « remèdes » à base d'herbes pour soigner ses poupées. Après plusieurs lectures, elle décide de révolutionner son orientation professionnelle et de devenir herboriste. Pendant 2 années, elle a étudié soigneusement les plantes, leurs vertus, et leurs indications thérapeutiques. Consciencieuse, elle décide de se perfectionner dans le domaine des soins en reprenant une formation à thématique olfactive. C'est avec une immense joie qu'elle vous délivrera ses découvertes !



## 5. Détails de la formation

### Chaque apprenant bénéficie:

- ✓ De 4 chapitres de cours en ligne sur le thème de la réflexologie plantaire
- ✓ D'un accès aux cours illimités, à vie, ainsi qu'aux mises à jour
- ✓ D'un accès illimité au groupe Facebook privé des élèves
- ✓ D'un accompagnement individuel par mail.
- ✓ D'une évaluation à la fin de la formation

★ Estimation du temps à passer sur la formation: 30H (Minimum)

# LA REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

## SOMMAIRE :

INTRODUCTION ET HISTOIRE

CHAPITRE 1 :USAGE DE LA REFLEXOLOGIE (3 cours)

CHAPITRE 2 : LA REFLEXOLOGIE EN PRATIQUE (23 cours)

CHAPITRE 3 :AUTOUR DE LA SEANCE (3 cours)

CONCLUSION : Choisir sa réflexologie

Evaluation

### **★ Détail du programme des accompagnements individuels par mail**

**L'accompagnement individuel par mail** apporte un accompagnement à l'apprenant : étude de ses problématiques stratégiques, l'aide à démarrer, discuter de ses difficultés, l'aider à avoir du recul et porter un regard extérieur.

## 6.Méthodes mobilisées

La formation se déroule en FOAD (Formation à Distance), il vous faudra impérativement un ordinateur avec une connexion à internet rapide (ADSL ou fibre).

Pour les accompagnements individuels par mail, les élèves peuvent à tout moment nous contacter via l'adresse mail :

[Direction@altermedic-center.com](mailto:Direction@altermedic-center.com)

## 7.Mode d'évaluation et de validation

Évaluation par le formateur à partir :

D'un questionnaire à la fin de la formation.

D'une évaluation de positionnement en entrée et en sortie de formation.

Certificat de réalisation :

L'apprenant obtient une Certification de réalisation.

## 8. Durée

La formation se déroulant sur 2 mois, l'assiduité de l'élève, et son pourcentage de réalisation, lui permettront de valider et d'obtenir son certificat dans les meilleurs délais.

## 9. Tarifs

**Prix: 1 190€ - Paiement sécurisé**

**Payable en plusieurs fois :** 3 et 4 fois sans frais et pour les paiements en 10 mensualités avec frais.

**POSSIBILITE DE FINANCEMENT PAR FRANCE TRAVAIL**

## 10. Modalités et délais d'accès

Notre organisme de formation s'engage à répondre sous 48h à toute demande d'information relative à nos formations. Une fois le contact établi, nous envisageons conjointement la date la plus appropriée en fonction de vos besoins et de vos enjeux pour votre entrée en formation. Sauf cas particulier, la mise en place de la formation sera réalisable dans le mois suivant votre demande.

## 11. Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Nos formations sont à priori accessibles à tous. Cependant en cas de doute, nous vous invitons à prendre contact directement avec nous, en amont de la formation, pour que nous puissions en discuter et au besoin adapter notre pédagogie et nos activités en fonction des situations de handicap qui pourraient se présenter.

Dans le cas où nous ne serions pas en mesure de répondre à vos attentes, nous avons dans notre liste des partenaires l'Agefiph vers lesquels nous pourrions vous diriger.

## 12.Contact

L'Organisme de formation Marketing Solution Agency est géré et administré par **CASSOU Mendy**, ce sera également votre contact privilégié concernant la qualité des formations et les éventuelles situations de handicap.

Une assistance technique et pédagogique appropriée existe pour accompagner le bénéficiaire dans le déroulement de son parcours.

Contact par mail **[direction@altermedic-center.com](mailto:direction@altermedic-center.com)**

ou par téléphone : **04 81 68 21 81**